

1月1日 木 8:00 ~ 8:30 **太田市からおめでとう** 新春特別番組

1月3日 土 13:00 ~ 15:00 **群馬 vs 茨城** 生中継 14:59 以降 KAP2 032 (試合終了まで)

1月10日 土 13:00 ~ 15:00 **群馬 vs 刈谷** 生中継 14:59 以降 KAP2 032 (試合終了まで)

大同生命 SV.LEAGUE WOMEN

1月24日 土 19:30 ~ 21:00 **公立中高一貫校入試 解答速報**

第104回 全国高校サッカー選手権大会 **3 回 戦** 1月2日 金 12:00 ~ 14:00

104th ALL JAPAN HIGH SCHOOL SOCCER TOURNAMENT **準々決勝** 1月4日 日 12:00 ~ 14:00

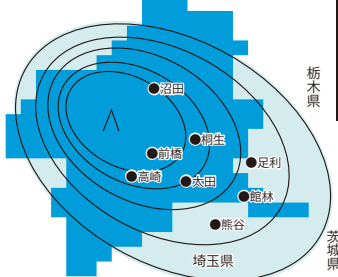
**準決勝** 1月10日 土 18:50 ~ 23:30

**決勝** 1月12日 月 23:00 ~ 1:10

お正月オススメ番組

映画	元日 21:00 <b>おいしい給食</b> ©2020「おいしい給食」製作委員会	2日 14:00 <b>正月映画大百科 2026</b>	3日 15:00 <b>おいしい給食</b> ©2022「おいしい給食」製作委員会	4日 9:00 <b>おいしい給食</b> ©2024「おいしい給食」製作委員会
	元日 14:45 <b>お正月大騒動 2026</b>	2日 11:00 <b>初春お茶の間喜劇</b> ©テレビ朝日	3日 10:45 <b>西川きよ子 大冒険</b> ©吉本興業	3日 20:00 <b>東野山里的のインプット</b> 時はきた! プロレス愛してま〜す!! 新春 SP
バラエティー	元日 14:45 <b>お正月大騒動 2026</b>	2日 11:00 <b>初春お茶の間喜劇</b> ©テレビ朝日	3日 10:45 <b>西川きよ子 大冒険</b> ©吉本興業	3日 20:00 <b>東野山里的のインプット</b> 時はきた! プロレス愛してま〜す!! 新春 SP
	2日 22:00 <b>バイブ イマダ!</b>	5日 20:00 <b>吉本興業</b>	3日 11:00 <b>吉本興業</b>	4日 15:00 <b>吉本興業</b>
料理・グルメ	元日 20:00 <b>注文の多い料理教室 同期芸人新年会 SP</b> 水田信二の	2日 17:40 <b>何度も食べたい! UMAI 味</b> 出演: はなわ	2日 3日 4日 5日 18:30 <b>クセうまシイメン</b> 狩野英孝の	3日 10:00 <b>やっばり鍋が好き</b> 美穂町博の
	元日 7:00 <b>新春狂言 2026</b>	元日 15:45 <b>美しき百人一首への旅</b> ©TBS クロウディア	2日 10:00 <b>時を紡いで</b>	
スポーツ	元日 8:30 <b>全日本実業団駅伝 ニューイヤー駅伝</b>	元日 18:30 <b>レジャークイーンズ 2026</b> ©サンテレビ	3日 19:00 <b>ダイアン津田の バーディーチャンす〜 SP</b>	公営競技 <b>伊勢崎オート</b>  中継 11(日) 15:30 ~ 17:00 中継 12(月) 16:00 ~ 17:30 中継 20(火) 16:00 ~ 17:00
	3日 21:00 <b>初音ミク マジカルミライ 2025 LIVE&amp;MAKING</b>	3日 23:30 <b>Fate /strange Fake</b>		

エリアデータ



**デジタル3ch**  
送信所1 中継局29 (JOML-DTV)

視聴可能世帯数はアンテナ・CATV合わせ県内外で  
**293万帯**

群馬テレビは下記のサービスでも **視聴可能** です。

県名	施設名	2025年8月1日現在
群馬県	スカパーJSAT/KDDI/ジェイコム埼玉・東日本/光ネット	
群馬県	婦恋ケーブルビジョン/株式会社アイキャスト	
群馬県	ジェイコム埼玉・東日本/行田ケーブルテレビ/東松山ケーブルテレビ/ゆずの里ケーブルテレビ/入間ケーブルテレビ/本庄ケーブルテレビ/KDDI	
栃木県	ケーブルテレビ/わたらせテレビ/佐野ケーブルテレビ	
茨城県	ケーブルテレビ	

※詳細は各CATVにお問い合わせください。

番組ネット局

「ダイアンのガチで/ごめんやす」15局ネット放送中  
北海道テレビ/びくろんぼテレビ/TOKYO MX  
とちぎテレビ/テレビ埼玉/チバテレビ/ハック/静岡放送  
富山テレビ/三重テレビ/KBS京都/サンテレビ  
RKB毎日放送/鹿児島放送/テレビ西日本放送  
「接し通る」とちぎテレビ  
「ピリヤニ」サンテレビ/三重テレビ  
「saunominen」サンテレビ/TOKYO MX



https://www.gtv.co.jp/



発行: 編成部

# ポチッとぐんテレ 番組表 2026 1

Happy New Year!

1/1 木 16:05 ~ 18:00 <b>スパイダーマン</b> ©2002 Columbia Pictures Industries, Inc. All Rights Reserved. MARVEL and all related character names: © & ™ 2023 MARVEL. 2002年 監督: サム・ライミ 出演: トビー・マグワイア / ウィレム・デフォー ほか	1/2 金 15:00 ~ 17:35 <b>春に散る</b> ©2023 映画『春に散る』製作委員会 2023年 監督: 瀬々敬久 出演: 佐藤浩市 / 横浜流星 / 橋本環奈 ほか	1/3 土 8:00 ~ 9:55 <b>アルプスの少女ハイジ</b> ©ZUIYO 1974年 声の出演: ハイジ (杉山佳寿子) / デーテ (中西妙子) アルムおんじ (宮内幸平) ほか	1/2 金 19:00 ~ 21:55 <b>ここに泉あり</b> ©独立プロ名画保存会 1955年 監督: 今井 正 出演: 小林桂樹 / 岸恵子 / 岡田英次 ほか
---	---	---	---



月		火		水		木		金																																									
6 C	50	お天気マップ							6 C	00	お買物情報																																						
	00	ポチャッと生活情報								30	お買物情報																																						
	30	ポチャッと生活情報		30	お買物情報																																												
7 B	00	まるごとぐんまお天気情報									7 B	00																																					
	15	お買物情報				15	ポチャッと生活情報		15	お買物情報		15	ポチャッと生活情報																																				
	45	ゆとり体操																																															
	50	ポチャッと体操																																															
	57	Poppin'pochitto-kun (ポッピン ポチャッとくん)																																															
8 B	00	お天気マップ									8 B	00																																					
	15	川井聖子と高島レイラの歌の彩は		15	大木あつしと戸子台ふみやのこー一番の歌謡曲				15	北川大介と三条摩耶の歌ナビ歌謡曲																																							
9 C	30	ポチャッと生活情報							30	お買物情報		30	ポチャッと生活情報		9 C	00	大滝ひかると有沙瞳の歌謡曲どうぞ！		00	野上こうじと三木ゆかり歌謡音楽館		00	NEW ハッスルミュージック〜いせな朝の音楽館〜		00	演歌大好き		00	清水節子と蒔田由美子の歌日記																				
	00	お買物情報							00	演歌大好き		00	清水節子と蒔田由美子の歌日記																																				
	30	歌謡アップデート							00	小桜舞子と三里ゆうじの歌日和		00	川井聖子と高島レイラの歌の彩は(再)																																				
10 C	15	お買物情報									10 C	15	お買物情報																																				
	45	お天気情報										45	お天気情報																																				
11 C	00	図 愛よ、お願い									11 C	00	図 愛よ、お願い																																				
	30	ポチャッと生活情報		30	お買物情報							30	お買物情報																																				
12 特B	00	ポチャッと体操									12 特B	00	ポチャッと体操																																				
	07	ライブビュー天気										07	ライブビュー天気																																				
	20	読売デジタルニュース										20	読売デジタルニュース																																				
13 特B	30	読売デジタルニュース		30	ビジネスジャーナル				30	ポチャッと生活情報							13 特B	30	ポチャッと生活情報																														
	45	読売デジタルニュース		45	読売デジタルニュース				45	読売デジタルニュース																																							
	00	NEW 愛の嵐									00	NEW 愛の嵐																																					
14 B	00	図 愛よ、お願い									14 B	00	図 愛よ、お願い																																				
	05	大岡越前12		05	必殺仕事人激突！		05	江戸を斬るVII		05		名奉行遠山の金さん7		05	新五捕物帳																																		
	30	読売デジタルニュース										30	読売デジタルニュース																																				
15 B	00	読売デジタルニュース									15 B	00	読売デジタルニュース																																				
	30	読売デジタルニュース										30	読売デジタルニュース																																				
16 B	00	清水節子と蒔田由美子の歌日記(再)		00	大滝ひかると有沙瞳の歌謡曲どうぞ！(再)		00	野上こうじと三木ゆかりの歌謡音楽館(再)		00	うたなびMAX！！		00	演歌大好き(再)		16 B	00	清水節子と蒔田由美子の歌日記(再)		00	大滝ひかると有沙瞳の歌謡曲どうぞ！(再)		00	野上こうじと三木ゆかりの歌謡音楽館(再)		00	うたなびMAX！！		00	演歌大好き(再)																			
	30	お買物情報									30	お買物情報																																					
17 B	00	5時に夢中！									17 B	00	5時に夢中！																																				
	30	お買物情報										30	お買物情報																																				
18 A	00	ニュース×情報									18 A	00	ニュース×情報																																				
	50	ポチャッと体操										50	ポチャッと体操																																				
	57	お天気情報										57	お天気情報																																				
19 A	00	ごりやくさん		00	三ツ星		00	お天気情報		00	三ツ星		00	お天気情報		00	三ツ星		00	お天気情報		00	三ツ星		00	お天気情報		00	三ツ星		19 A	00	ごりやくさん		00	三ツ星		00	お天気情報		00	三ツ星		00	お天気情報		00	三ツ星	
	25	お天気情報		25	お天気情報		25	お天気情報		25	お天気情報		25	お天気情報		25	お天気情報		25	お天気情報		25	お天気情報		25	お天気情報		25	お天気情報			25	お天気情報																
	30	お天気情報		30	お天気情報		30	お天気情報		30	お天気情報		30	お天気情報		30	お天気情報		30	お天気情報		30	お天気情報		30	お天気情報		30	お天気情報			30	お天気情報																
20 A	00	news eye 8									20 A	00	news eye 8																																				
	20	ポチャッと生活情報		20	お買物情報				20	ポチャッと生活情報																																							
21 A	00	JAみどりの風		00	JAみどりの風		00	JAみどりの風		00	JAみどりの風		00	JAみどりの風		00	JAみどりの風		00	JAみどりの風		00	JAみどりの風		00	JAみどりの風		00	JAみどりの風		21 A	00	JAみどりの風		00	JAみどりの風		00	JAみどりの風		00	JAみどりの風		00	JAみどりの風				
	15	お天気情報		15	お天気情報		15	お天気情報		15	お天気情報		15	お天気情報		15	お天気情報		15	お天気情報		15	お天気情報		15	お天気情報		15	お天気情報			15	お天気情報																
	30	お天気情報		30	お天気情報		30	お天気情報		30	お天気情報		30	お天気情報		30	お天気情報		30	お天気情報		30	お天気情報		30	お天気情報		30	お天気情報			30	お天気情報																
22 A	00	1×8いこうよ！		00	1×8いこうよ！		00	1×8いこうよ！		00	1×8いこうよ！		00	1×8いこうよ！		00	1×8いこうよ！		00	1×8いこうよ！		00	1×8いこうよ！		00	1×8いこうよ！		00	1×8いこうよ！		22 A	00	1×8いこうよ！		00	1×8いこうよ！		00	1×8いこうよ！		00	1×8いこうよ！		00	1×8いこうよ！				
	30	CM INDEX		30	CM INDEX		30	CM INDEX		30	CM INDEX		30	CM INDEX		30	CM INDEX		30	CM INDEX		30	CM INDEX		30	CM INDEX		30	CM INDEX			30	CM INDEX																
	55	saunominen		55	saunominen		55	saunominen		55	saunominen		55	saunominen		55	saunominen		55	saunominen		55	saunominen		55	saunominen		55	saunominen			55	saunominen																
23 特B	00	お天気情報		00	お天気情報		00	お天気情報		00	お天気情報		00	お天気情報		00	お天気情報		00	お天気情報		00	お天気情報		00	お天気情報		00	お天気情報		23 特B	00	お天気情報		00	お天気情報		00	お天気情報		00	お天気情報		00	お天気情報				
	30	お天気情報		30	お天気情報		30	お天気情報		30	お天気情報		30	お天気情報		30	お天気情報		30	お天気情報		30	お天気情報		30	お天気情報		30	お天気情報			30	お天気情報																
	55	saunominen		55	saunominen		55	saunominen		55	saunominen		55	saunominen		55	saunominen		55	saunominen		55	saunominen		55	saunominen		55	saunominen			55	saunominen																
24 B	00	ポチャッと生活情報		00	ポチャッと生活情報		00	ポチャッと生活情報		00	ポチャッと生活情報		00	ポチャッと生活情報		00	ポチャッと生活情報		00	ポチャッと生活情報		00	ポチャッと生活情報		00	ポチャッと生活情報		00	ポチャッと生活情報		24 B	00	ポチャッと生活情報		00	ポチャッと生活情報		00	ポチャッと生活情報		00	ポチャッと生活情報		00	ポチャッと生活情報				
	30	お買物情報		30	お買物情報		30	お買物情報		30	お買物情報		30	お買物情報		30	お買物情報		30	お買物情報		30	お買物情報		30	お買物情報		30	お買物情報			30	お買物情報																
25 C	00	お買物情報		00	お買物情報		00	お買物情報		00	お買物情報		00	お買物情報		00	お買物情報		00	お買物情報		00	お買物情報		00	お買物情報		00	お買物情報		25 C	00	お買物情報		00	お買物情報		00	お買物情報		00	お買物情報		00	お買物情報				
	30	お買物情報		30	お買物情報		30	お買物情報		30	お買物情報		30	お買物情報		30	お買物情報		30	お買物情報		30	お買物情報		30	お買物情報		30	お買物情報			30	お買物情報																

土		日		
5 C	15	ポチッと生活情報		
	45	まるごとぐんまお天気情報 		
6 B	00	ポチッと生活情報	00	お買物情報
	00	テレビ奇子屋	00	ライフライン
30	00		ピコナ  DIGITAL NEWS (再)	
7 B	00	お買物情報	30	ピコナ  ポチッと体操 
	15		45	ポチッと体操 
	22		52	ポピン ポチッとくん
	25		55	お天気情報 
	30		00	JA みどりの風  (再)
8 B	00	お買物情報		
	00	00	ビジネスジャーナル (再)	
9 B	00	00	旅!発見 	
	55	お買物情報		
10 B	00	00	お買物情報	
	30	30	あさイチ 	
11 B	00	00	日本ふるさと百景	
	30	25	お買物情報	
12 特B	00	00	お天気情報 	
	55	00	お天気情報 	
13 特B	00	00	お買物情報	
	30	30	日本のチカラ 	
14 特B	00	JRA競馬中継		
	00	お買物情報		
15 特B	00	お買物情報		
	30	お買物情報		
16 特B	00	00	お買物情報	
	30	30	お買物情報	
17 特B	00	00	お買物情報	
	30	30	お買物情報	
18 A	00	00	お買物情報	
	20	20	お買物情報	
19 A	00	00	お買物情報	
	20	20	お買物情報	
20 A	00	00	お買物情報	
	20	20	お買物情報	
21 A	00	00	お買物情報	
	20	20	お買物情報	
22 A	00	00	お買物情報	
	20	20	お買物情報	
23 特B	00	00	お買物情報	
	20	20	お買物情報	
24 B	00	00	お買物情報	
	20	20	お買物情報	
25 C	00	00	お買物情報	
	20	20	お買物情報	