

月		火		水		木		金		土		日					
5 C	50	お天気マップ										5 C	15	ポチッと生活情報			
	00	ポチッと生活情報										6 C	45	まるごとぐんまお天気情報			
	30	ポチッと生活情報	30	お買物情報										6 B	00	ポチッと生活情報	00
7 B	15	まるごとぐんまお天気情報										7 B	30	ポチッと生活情報	30	お買物情報	
	45	お買物情報										7 B	00	ポチッと生活情報	00	お買物情報	
	50	ポチッと生活情報										7 B	30	国 テレビ多摩屋	30	ライフライン	
8 B	00	ポチッと生活情報										8 B	00	ポチッと生活情報	00	ライオン	
	15	小桜舞子とサイリンの歌の彩は	15	大木あつしと戸谷ふみやのこー一番の歌謡曲				15	若山かずさと鈴木和華の歌ナビ歌謡曲				8 B	30	ぐんまちゃん	30	みどりの風 (再)
	30	ポチッと生活情報										8 B	00	お買物情報	00	ポチッと生活情報	
9 C	00	津吹みゆと一条貴太のこちら最新歌謡曲	00	野上こうじと藍ようこの歌謡音楽館				00	うたなび!				9 C	55	お天気情報		
	30	お買物情報				30	演歌大好き				00	清水節子と蒔田由美子の歌日記					
	00	カラナビ歌謡曲				00	西川ひとみと三里ゆうじの歌日和				00	小桜舞子とサイリンの歌の彩は(再)					
10 C	15	お買物情報										10 C	30	ポチッと生活情報	15	お買物情報	
	45	お天気情報										10 C	55	お天気情報			
	00	お買物情報										10 C	00	ポチッと生活情報			
11 C	30											11 C	00	お買物情報			
	00	FAX・メールを受付中! FAX 027-232-8436 メール hirupochi@gtv.co.jp										11 C	45	お天気情報			
	12 特B	20	ポチッとく体操										12 特B	00	CM INDEX		
13 特B	30	読売デジタルニュース	30	ビジネスジャーナル (再)				30	ポチッと生活情報				13 特B	00	SUBARUISM		
	45	その灯は消さない										13 特B	55	お天気情報			
	00	お買物情報										13 特B	00	お買物情報			
14 B	30	大岡越前7	00	必殺仕事人IV				00	江戸を斬る7				14 B	00	日本のチカラ		
	55	ポチッと生活情報	55	お買物情報				00	名奉行 遠山の金さん				14 B	30	宝塚カフェブレイク		
	00	お買物情報										14 B	55	お天気情報			
15 B	25	お天気情報										15 B	00	お買物情報			
	30	読売デジタルニュース										15 B	55	お天気情報			
	00	清水節子と蒔田由美子の歌日記(再)	00	津吹みゆと一条貴太のこちら最新歌謡曲(再)				00	野上こうじと藍ようこの歌謡音楽館(再)				15 B	00	ポチッと生活情報		
16 B	30	お買物情報										16 B	30	ポチッと生活情報	30	お天気情報	
	00											16 B	55	お天気情報	55	日本ふるさと百景	
	00											16 B	00	ポチッと生活情報	00	ポチッと生活情報	
17 B	00											17 B	55	お天気情報	55	はもぎたて情	
	35	Poppin' pochitto-kun (ポッピン ポチッとくん)										17 B	00	ポチッと生活情報	00	Saturday NEWS JUST	
	40	ポチッとく体操										17 B	20	農産物市況	00	Sunday NEWS JUST	
18 A	50	お天気情報										18 A	25	ポチッとく体操			
	00	スペシャル	00					00	スペシャル				18 A	35	おしえて! 四千頭身		
	30	宇宙兄弟	30	MIX MEISEI STORY				30	SLAM DUNK				18 A	50	お天気情報		
19 A	00											19 A	00	サタデースペシャル			
	50	お天気情報										19 A	20	サンデースペシャル			
	00	お天気情報										19 A	22	22日 19:00~21:00 群馬県選抜 少年学童軟式野球大会			
20 A	00	お天気情報										20 A	23	23日 20:00~23:30 統一地方選挙開票速報			
	30	お天気情報										20 A	55	ええじゃないか			
	00	お天気情報										20 A	00	お天気情報			
21 A	00	お天気情報										21 A	00	お天気情報			
	30	お天気情報										21 A	30	お天気情報			
	00	お天気情報										21 A	55	お天気情報			
22 A	00	お天気情報										22 A	00	お天気情報			
	30	お天気情報										22 A	30	お天気情報			
	00	お天気情報										22 A	55	お天気情報			
23 特B	00	お天気情報										23 特B	00	お天気情報			
	30	お天気情報										23 特B	30	お天気情報			
	00	お天気情報										23 特B	55	お天気情報			
24 B	00	お天気情報										24 B	00	お天気情報			
	30	お天気情報										24 B	30	お天気情報			
	00	お天気情報										24 B	55	お天気情報			
25 C	00	お天気情報										25 C	00	お天気情報			
	30	お天気情報										25 C	30	お天気情報			
	00	お天気情報										25 C	55	お天気情報			



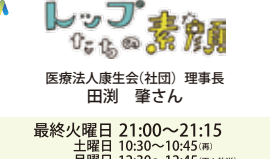
はエムカス配信番組



月～金曜日 18:00～18:35



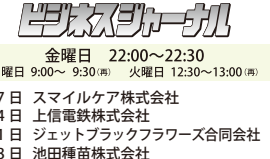
月曜日 21:00～21:30
日曜日 8:00～8:30



医療法人康生会(社団) 理事長 田淵 肇さん
最終火曜日 21:00～21:15
土曜日 10:30～10:45
月曜日 12:30～12:45



木曜日 9:00～9:30
金曜日 16:00～16:30



金曜日 22:00～22:30
日曜日 9:00～9:30
火曜日 12:30～13:00



土曜日 12:00～12:55
土曜日 22:00～22:55



月～金曜日 11:30～12:20



月～金曜日 20:00～20:50



火曜日 21:00～21:15
土曜日 10:30～10:45
月曜日 12:30～12:45
4日 あかぎ国体40周年
11日 桐生・鳳仙寺
18日 江戸小紋



竹工藝 北橋竹親会
最終水曜日 22:00～22:30
翌水曜日 22:00～22:30



金曜日 19:30～20:00
水曜日 23:00～23:30



金曜日 21:00～22:00
土曜日 9:00～9:55
〈司会〉アンカンミンカン 〈審査員長〉杉本 真入



日曜日 17:55～18:00
木曜日 11:30～12:20
ひるポチッと