

2023年10月 基本編成



| 平日 時分 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 平日 時分 | 土 時分 | 日 | 日曜 時分 |
|--------------|------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|---------------------------|--------------|----------------------------|---|--------------|
| 5 C | | | | | | 5 C | 10 15 45 | オープニング ポチッと生活情報 まるごとぐんまお天気情報 | 5 C |
| 6 C | ポチッと生活情報 | | | | | 6 B | 30 | ポチッと生活情報 お買い物情報 | 6 B |
| 7 B | まるごとぐんまお天気情報 | | | | | 7 B | 15 45 50 55 | テレビ寺子屋 ポチッと生活情報 スーパーブック(アニメ) | 7 B |
| 8 B | お天気マップ | | | | | 8 B | 15 30 59 | 塩谷育代のベストショット JAみどりの風(再) お買い物情報 ポチッと生活情報 お天気情報 | 8 B |
| 9 C | 津吹みゆと一条貴太の こちら最新歌謡曲 | 野上こうじと藍ようこの 歌謡音楽館 | うたなび! | 演歌大好き | 清水節子と藤田由美子の 歌日記 | 9 B | 30 55 | カラオケチャンネル (再) お天気情報 ビジネスジャーナル(再) 冠ルーヤ | 9 B |
| 10 C | カラなび歌謡曲 | カラなび歌謡曲(再) | 西川ひとみと三里ゆうじの 歌日和 | 西川ひとみと三里ゆうじの 歌日和(再) | 小桜舞子とサイリンの 歌の彩は(再) | 10 B | 15 45 | お買い物情報 お天気情報 ぐんまトリビア図鑑(再)/ トップたちの素顔(再) 家づくり「Real」 | 10 B |
| 11 C | アジアドラマアワー I | | | | | 11 B | 30 | お買い物情報 日本ふるさと百景 | 11 B |
| 12 特 B | ひるポチッ! ポチッとくん体操 | | | | | 12 特 B | 20 25 30 55 | スバリズム 会いたい お天気情報 | 12 特 B |
| 13 特 B | ザ・美容室 | | | | | 13 特 B | 30 | お買い物情報 日本のチカラ 宝塚カフェブレイク | 13 特 B |
| 14 B | 大岡越前・第8部 | 必殺仕事人IV | 江戸を斬る8 | 名奉行 遠山の金さん3 | 大江戸捜査網 | 14 特 B | 55 | 中国ドラマ 独狐伽羅 お天気情報 グッと!地球便 | 14 特 B |
| 15 B | お買い物情報 | | | | | 15 特 B | 25 30 55 | お天気情報 読売デジタルニュース お買い物情報 | 15 特 B |
| 16 B | 清水節子と藤田由美子の 歌日記(再) | 津吹みゆと一条貴太の こちら最新歌謡曲 | 野上こうじと藍ようこの 歌謡音楽館(再) | うたなび!(再) | 演歌大好き(再) | 16 特 B | 25 30 | CM INDEX お天気情報 日本ふるさと百景 | 16 特 B |
| 17 B | 5時に夢中! | | | | | 17 特 B | 30 55 | ポチッと生活情報 高崎もぎたて情報 | 17 特 B |
| 18 A | ニュースジャスト6 | | | | | 18 A | 20 24 30 35 50 | サタデーニュースジャスト サンデーニュースジャスト 農産物市況 ポチッとくん体操 ぐんまの四季彩 おしえて!四千頭身 魅せます!とちブラ お天気情報 | 18 A |
| 19 A | スペシャル | U字工事の旅!発見 | おいしい給食3 | まじめにふまじめ かいけつゾロリ | 機動戦士ガンダムZZ | 19 A | 30 45 | サタデーSP サンデーSP | 19 A |
| 20 A | ニュースeye8 | | | | | 20 A | 30 55 | 新・ええじゃないか。 ~いい旅、いい発見~ お天気情報 | 20 A |
| 21 A | JAみどりの風 | ぐんまトリビア図鑑/トップたちの素顔 | お仕事です! | マルコポロリ | カラオケ チャンネル | 21 A | 15 30 55 | カミナリのチャリ旅! シーズン6 お天気情報 アルコ&ピース 皆様ほんの気持ちですが ポチッと生活情報 クルマでいこう! | 21 A |
| 22 A | 1×8いこうよ! | おにぎりあたためますか | スラムダンク | ポチッと生活情報 | ダイアの ガチで!ごめんやす | 22 A | 30 58 | スバリズム(再) お天気情報 Car-X's with NAPAC ペガサス+eスポーツ 小峠英二のなんて美だ! お天気情報 | 22 A |
| 23 特 B | The Hit | 牧野裕のEnjoy Golf お天気情報 | ダイアの ガチで!ごめんやす(再) | おぎやはぎのハピキャン お天気情報 | 原田伸郎のめざせパーゴルフIII お天気情報 | 23 特 B | 28 30 55 | 内村さまあ~ず SECOND お天気情報 深夜アニメ 真ゴルフの王様 お天気情報 ポチッと生活情報 | 23 特 B |
| 24 B | ポチッと生活情報 | 体感予報 | 負けるな! 熱血ハナコのお笑い部 | お買い物情報 | 深夜アニメ | 24 B | 30 35 | 深夜アニメ 深夜アニメ ゴリパラ見聞録 東京リベンジャーズ三期 | 24 B |
| 25 C | クロージング | クロージング | クロージング | クロージング | クロージング | 25 C | 30 35 | ポチッと生活情報 クロージング | 25 C |
| | | | | | | 26 C | | | |