２０２２年１月番組表（番組種別）

時	分	1月10日（月） 番組	種別	1月11日（火） 番組	種別	1月12日（水） 番組	種別	1月13日（木） 番組	種別	1月14日（金） 番組	種別	1月15日（土） 番組	種別	1月16日（日） 番組	種別	時
5	15	ミッドナイトウエザー	報道 教養 娯楽	ミッドナイトウエザー	報道 教養 娯楽	ミッドナイトウエザー	報道 教養 娯楽	ミッドナイトウエザー	報道 教養 娯楽	ミッドナイトウエザー	報道 教養 娯楽	ミッドナイトウエザー	報 養 娯	ミッドナイトウエザー	報 養 娯	5
	20					オープニング	その他					オープニング	その他	オープニング	その他	
	45					お買い物情報	通販					ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	
	50	オープニング	その他	オープニング	その他			オープニング	その他	オープニング	その他					
		お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	まるごとぐんまお天気情報	報道	まるごとぐんまお天気情報	報道	
6	30	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	お買物情報	通販	6
		ポチッと生活情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	
7	15	まるごとぐんまお天気情報	報道	まるごとぐんまお天気情報	報道	まるごとぐんまお天気情報	報道	まるごとぐんまお天気情報	報道	まるごとぐんまお天気情報	報道	テレビ寺子屋	教育	ライフライン	教育 教養	7
	30 45	お買物情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販					
	50			ぐんまゆったり体操	教育	ぐんまゆったり体操	教育	ぐんまゆったり体操	教育	ぐんまゆったり体操	教育	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	
		ぐんまゆったり体操	教育													
		ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育					
8	15	お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	塩谷育代のベストショット	教養 娯楽	JAみどりの風（再）	教育	8
	30	安藤みゆきと小桜舞子の歌の彩	娯楽	ニュース・ジャスト815	報道 教育 教養	ニュース・ジャスト815	報道 教育 教養	ニュース・ジャスト815	報道 教育 教養	ニュース・ジャスト815	報道 教育 教養					
		ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	お買物情報	通販	ポチッと生活情報	通販	
												お天気情報	報道	お天気情報	報道	
9	30	こちら最新歌謡曲	教養 娯楽	野上こうじと藍ようこの 歌謡音楽館	教養 娯楽	うたなび！	教養 娯楽	演歌大好き	教養 娯楽	清水節子と安藤栄子の 歌日記	教養 娯楽	カラオケチャンネル（再）	教養 娯楽	ビジネスジャーナル（再）	教育	9
		お買物情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販			ジャンボケロード（再）	教育 教養	
												お天気情報	報道			
#	15	カラなび歌謡曲	教養 娯楽	カラなび歌謡曲	教養 娯楽	西川ひとみと 三里ゆうじの歌日和	教養 娯楽	西川ひとみと 三里ゆうじの歌日和（再）	教養 娯楽	安藤みゆきと小桜舞子の 歌の彩は	教養 娯楽	お買物情報	通販	お買物情報	通販	10
	45	お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	ポチッと生活情報	通販	お買物情報	通販	ぐんまトリビア図鑑（再）	教養	猫忍	教育 教養 娯楽	
		お天気マップ	報道 教養	お天気マップ	報道 教養	お天気マップ	報道 教養	お天気マップ	報道 教養	お天気マップ	報道 教養	お天気マップ	報道 教養			
11	30	ポチッと生活情報	通販	お買物情報	通販	ポチッと生活情報	通販	お買物情報	通販	ポチッと生活情報	通販	お買物情報	通販	ポチッと生活情報	通販	11
		ひるポチッ！	報道 教育 教養	ひるポチッ！	報道 教育 教養	ひるポチッ！	報道 教育 教養	ひるポチッ！	報道 教育 教養	ひるポチッ！	報道 教育 教養	CM INDEX	教養 娯楽			
12	20													お天気情報	報道	
	30	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	スバリズム	教育 教養 娯楽	無法弁護士	教養 娯楽	12
	45	ぐんまトリビア図鑑（再）	教養	お買物情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販					
		読売デジタルニュース	報道 教育									お天気情報	報道	お天気情報		
13	30	新・愛の嵐	教養 娯楽	新・愛の嵐	教養 娯楽	新・愛の嵐	教養 娯楽	新・愛の嵐	教養 娯楽	新・愛の嵐	教養 娯楽	お買物情報	通販	ポチッと生活情報	通販	13
		お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	熱烈！ホットサンド	教養 娯楽	宝塚カフェブレイク	教養 娯楽	
14	55	大岡越前４	教養 娯楽	必殺仕事人Ⅲ	教養 娯楽	江戸を斬るⅤ	教養 娯楽	八百八町夢日記Ⅱ	教養 娯楽	運命峠	教養 娯楽	八丁堀の七人４	教養 娯楽	お買物情報	通販	14
														グッと！地球便	教養 娯楽	
												お天気情報	報道			
15	25	お買物情報	通販	ポチッと生活情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	ポチッと生活情報	通販	15
	30	お天気情報	報道	お天気情報	報道	お天気情報	報道	お天気情報	報道	お天気情報	報道					
		清水節子の歌日記（再）	教養 娯楽	お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販			お天気情報	報道	
16	25 30	伊勢崎オートレース中継	教養 娯楽	こちら最新歌謡曲（再）	教養 娯楽	野上こうじと藍ようこの 歌謡音楽館	教養 娯楽	うたなび！ （再）	教養 娯楽	演歌大好き（再）	教養 娯楽	お買い物情報	通販	ポチッと生活情報	通販	16
				お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販					
												お天気情報	報道	ぐんまの四季彩	教養	
17				5時に夢中！	教養 娯楽	5時に夢中！	教養 娯楽	5時に夢中！	教養 娯楽	5時に夢中！	教養 娯楽	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	17
		お買物情報	通販									どすこいすしずもう	教養	高崎もぎたて情報	報道	
18	35	ニュースジャスト６	報道 教育 教養	ニュースジャスト６	報道 教育 教養	ニュースジャスト６	報道 教育 教養	ニュースジャスト６	報道 教育 教養	ニュースジャスト６	報道 教育 教養	サタデーニュースジャスト	報道 教育 教養	サンデーニュースジャスト	報 育 養	18
												レースガイド	娯楽	レースガイド	娯楽	
	40	ボッピン　ポチッとくん	教育	ボッピン　ポチッとくん	教育	ボッピン　ポチッとくん	教育	ボッピン　ポチッとくん	教育	ボッピン　ポチッとくん	教育	農産物市況	教養	ボッピン　ポチッとくん	教育	
	50	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	
		レースガイド	娯楽	レースガイド	娯楽	レースガイド	娯楽	レースガイド	娯楽	レースガイド	娯楽	おうちでごはんつくってみ〜よ！	教養	魅せます！とちブラ	教育 教養	
19	30	お買い物情報	通販	藤田玲のカモマイ	娯楽	お買物情報	通販	ルパン三世　ＰＡＲＴⅢ	教養 娯楽	機動戦士ガンダム	教育 教養	お買物情報	通販	お買物情報	通販	19
		宇宙兄弟	教育	かいけつゾロリ	娯楽	プロゴルファー猿	教養 娯楽	ボチッと生活情報	通販	ジャンボケロード	教育 教養					
												お天気情報	報道	お天気情報	報道	
20		ニュースeye８	報道 教育 教養	ニュースeye８	報道 教育 教養	ニュースeye８	報道 教育 教養	ニュースeye８	報道 教育 教養	ニュースeye８	報道 教育 教養	全日本少年サッカー大会 群馬県大会（再）	教育 教養 娯楽	CM　INDEX（再）	教養 娯楽	20
	50	お天気情報	報道	お天気情報	報道	お天気情報	報道	お天気情報	報道	お天気情報	報道			MUSIC　B．B．（再）	教養 娯楽	
				ぐんまトリビア図鑑	教養											
21	30	ＪＡみどりの風	教育	ここ一番の歌謡曲（再）	娯楽	おんなの幸せ	教育 教養 娯楽	マルコポロリ	教養 娯楽	カラオケチャンネル	教養 娯楽	カミナリのチャリ旅！５	教養 娯楽	キンシオ	教養 娯楽	21
				ポチッと生活情報	通販							ポチッと生活情報	通販	クルマでいこう！	教養 娯楽	
						お天気情報	報道	お天気情報	報道							
22	30	全国高校サッカー選手権大会 ＜決勝＞	報道 教育 教養 娯楽	おにぎりあたためますか	教養 娯楽	お買物情報	通販	いろはに千鳥	教養 娯楽	ビジネスジャーナル	報道 教育	スバリズム（再）	教育 教養 娯楽	Car-X's with NAPAC	教養 娯楽	22
				牧野裕のEnjoy Golf	教養			ハピキャン	教養 娯楽	原田伸郎の めざせパーゴルフⅢ	教養 娯楽			内村さまぁ〜ずSECOND	教養 娯楽	
				お天気情報	報道	お天気情報	報道	お天気情報	報道	お天気情報	報道	お天気情報	報道	お天気情報	報道	
23				ポチッと生活情報	通販	ＪＯＹnt！	教養 娯楽	ポチッと生活情報	通販	いたくろここなの オンとオフ	教養 娯楽	ペガサス＋eスポで 群馬を元気に！	教養 娯楽	ＪＯＹnt！（再）	教養 娯楽	23
	40			太田上田	娯楽	モーターゾーンTV	教養 娯楽	たびくらげ探偵日記	教養 娯楽	ポチッと生活情報	通販	怪談家ぁみの怪談シリーズ	娯楽			
		読売デジタルニュース	報道 教育 教養									鬼滅の刃　遊郭篇	娯楽	ポチッと生活情報	通販	
				お天気情報	報道											
24	30	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ヴィジュアルプリズン	娯楽	86	娯楽	ゴリパラ見聞録	教養 娯楽	24
	37	お天気情報	報道	お天気情報	報道									お天気情報	報道	
		クロージング	報道	クロージング	その他	東京２４区	娯楽	MUSIC B.B	教養 娯楽	お買物情報	通販	ビルディバイド	娯楽	クロージング	その他	
						お天気情報	報道	お天気情報	報道							
25	02 07					クロージング	その他	クロージング	その他	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販			25
										お天気情報	報道	お天気情報	報道			
										クロージング	その他	クロージング	その他			